

День недели/ Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09:00 – 10:30	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Свободные тренировки	Свободные тренировки
10:30 – 12:00	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки
12:00 – 13:30	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки
13:30 – 15:00	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки
15:00 – 16:30	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Свободные тренировки	Свободные тренировки
16:30 – 18:00	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки
18:00 – 19:30	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Детская секция	Свободные тренировки	Свободные тренировки
19:30 – 21:00	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки
21:00 – 22:30	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки	Свободные тренировки

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09:00 – 09:50 Фитнес на батутах Силовая тренировка		09:00 – 09:50 Фитнес на батутах Кардио тренировка		09:00 – 09:50 Фитнес на батутах Круговая тренировка		
Свободные прыжки		Свободные прыжки		Свободные прыжки		
	Свободные прыжки		Свободные прыжки		Свободные прыжки	Свободные прыжки
18:30 – 19:20 Фитнес на батутах Силовая тренировка		18:30 – 19:20 Фитнес на батутах Кардио тренировка		18:30 – 19:20 Фитнес на батутах Круговая тренировка		
19:30 – 20:20 Фитнес на батутах Силовая тренировка		19:30 – 20:20 Фитнес на батутах Кардио тренировка		19:30 – 20:20 Фитнес на батутах Круговая тренировка		
Свободные прыжки		Свободные прыжки		Свободные прыжки		