

# ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ПРУЖИНУ?



## Футболку или майку

Девушкам лучше взять с собой спортивный топ.  
Выбирай одежду без пуговиц и свисающих элементов



## Штаны или шорты

Без застежек, кнопок и других металлических  
и свисающих элементов



## Носки или чешки

Они добавят тебе +100 к прыжкам на батуте,  
и +200 к бегу по стене



## Полотенце

После батутков ты будешь очень мокрым и захочешь  
принять душ

## Запрещено

- Замки (в том числе на олимпийках), ремни, пуговицы, клёпки, любая фурнитура на одежде
- Серьги, кольца, браслеты, цепочки и т. д.
- Пирсинг, тоннели, очки, слуховые аппараты и т. д.
- Длинные ногти
- Любая обувь кроме носков или чешек
- Нахождение на батутах голыми ногами

- Нахождение в карманах любых предметов: ключей, брелоков, телефонов, браслетов и т. д.
- Любая верхняя одежда
- Любая одежда со «свисающими» элементами (завязки, резинки, шнурки, декоративные элементы и т. д.)
- Джинсы, рубашки и прочая неспортивная одежда, ограничивающая движение.



**ПРУЖИНА**

Батутный центр